

ごうかくがくしゅうけいかく  
JLPT N4 合格学習計画

かんぜんばん  
完全版ガイド



にほんごのうりよくしけん  
日本語能力試験 N4 レベル



ごうかく ひつよう  
JLPT N4 合格に必要なスコア

- ごうけいてん てんちゅう てんいじょう  
• 合計点：180点 中 90点以上
- もじ ごい ぶんぽう てんちゅう てんいじょう  
• 文字・語彙（文法）：60点 中 38点以上
- どっかい てんちゅう てんいじょう  
• 読解：60点 中 19点以上

- 聴解：60点中19点以上

⚠️ 注意：すべてのセクションで最低点を取らなければなりません！

## N4レベルの要求

| 項目   | 必要量                |
|------|--------------------|
| 漢字   | 約300字              |
| 語彙   | 約1,500語            |
| 文法   | 基本的な日本語の文型         |
| 学習時間 | 600～1,000時間（総学習時間） |



# げつがくしゅう 6ヶ月学習スケジュール

## だい げつめ きそ 第1ヶ月目：基礎づくり

### しゅうかんごと もくひょう 週間毎の目標

#### だいしゅう 第1週

- ✓ いま のレベルをチェック ( もし 模試テストをする )
- ✓ よわ 弱いところを み 見つける
- ✓ がくしゅう 学習ノートをつく 作る

#### だい にしゅう 第2～4週

- まいにち 毎日 50～100個の単語を おぼ 覚える
- まいにち 毎日 10～15個の漢字を れんしゅう 練習する
- きほんぶんぽう 基本文法を ふくしゅう 復習する

### まいにち 毎日のスケジュール (2～4時間) じかん

#### あさ 朝 (1時間) じかん

• 30分<sup>ぶん</sup>：漢字練習<sup>かんじれんしゅう</sup>

• 30分<sup>ぶん</sup>：語彙練習<sup>ごいれんしゅう</sup>

 昼 (1時間)

• 60分<sup>ぶん</sup>：文法學習<sup>ぶんぽうがくしゅう</sup>

 夜 (1~2時間)

• 30分<sup>ぶん</sup>：読解練習<sup>どっかいれんしゅう</sup>

• 30分<sup>ぶん</sup>：聴解練習<sup>ちようかいれんしゅう</sup> ( N4Sample.mp3<sup>つか</sup>を使う )

• 30~60分<sup>ぶん</sup>：復習<sup>ふくしゅう</sup>

だい げつめ ご い かんじきょうか  
第2ヶ月目：語彙・漢字強化

しゅうかんごと もくひょう  
週間毎の目標

まいしゅう もくひょう  
毎週の目標

- 100～150個の新しい単語
- 30～40個の漢字
- N4-mondai.pdfから練習問題

まいにち  
毎日のスケジュール

あさ ひかり  
朝（1時間）

- フラッシュカードで語彙復習
- 漢字の読み方・書き方練習

ひる ひかり  
昼（1時間）

- 文法問題を解く
- 間違えたところを復習

 <sup>よる</sup>夜 (1~2時間)

- 30分：<sup>ぶん</sup>短文読解
- 30分：<sup>ぶん</sup>聴解 (スクリプトなし)
- 30分：<sup>ぶん</sup>聴解 (スクリプトあり) で<sup>かくにん</sup>確認

 <sup>しゅうまつ</sup>週末の活動 <sup>かつどう</sup>

- 1回分野別の<sup>かいぶんやべつ</sup>練習<sup>れんしゅう</sup>テスト (2時間) <sup>じかん</sup>
- 今週<sup>こんしゅう</sup>学んだ<sup>まな</sup>単語<sup>たんご</sup>・漢字<sup>かんじ</sup>の総復習<sup>そうふくしゅう</sup>
- <sup>じゃくてん</sup>弱点<sup>きょうか</sup>の強化

だい げつめ ぶんぽう  
第3ヶ月目：文法マスター

しゅうかんごと もくひょう  
週間毎の目標

じゅうてんこうもく  
重点項目

- まいしゅう ぶんぽう  
• 毎週 15~20の文法パターン
- かくぶんぽう れいぶん つく  
• 各文法で 5~10の例文を作る
- ぶんぽうもんだい と  
• N4-mondai.pdfの文法問題を解く

まいにち  
毎日のスケジュール

あさ ひかり  
朝 (1時間)

- きのう ぶんぽう ふくしゅう  
• 昨日の文法を復習
- ごい かんじ いじれんしゅう  
• 語彙・漢字の維持練習

ひる ひかり  
昼 (1.5時間)

- あたら ぶんぽう まな  
• 新しい文法を学ぶ
- れいぶん つく  
• 例文を作る
- ぶんぽうもんだい と  
• 文法問題を解く

 夜 (1.5時間)

- 40分：読解練習 (文法に注目)
- 40分：聴解練習
- 10分：今日の復習

 重要な文法ポイント

- ~ている / ~てある / ~ておく
- ~たり~たりする
- ~ば / ~たら / ~と / ~なら (条件文)
- ~そうだ / ~ようだ / ~らしい
- ~やすい / ~にくい
- 受身形・使役形

だい げつめ どっかい ちょうかいきょうか  
第4ヶ月目：読解・聴解強化

しゅうかんごと もくひょう  
週間毎の目標

どっかい もくひょう  
読解の目標

- まいにち ほん たんぶん よ  
• 毎日3~5本の短文を読む
- まいしゅう ほん ちょうぶん よ  
• 毎週2~3本の長文を読む
- よ あ れんしゅう  
• 読むスピードを上げる練習

ちょうかい もくひょう  
聴解の目標

- まいにち ぶん  
• 毎日30~45分のリスニング
- N4Sample.mp3を繰り返し聞く  
く かえ き
- シャドーイング練習  
れんしゅう

まいにち  
毎日のスケジュール

あさ ひか  
朝(1時間)

- ぶん ちょうかいらんしゅう あたら おんせい  
• 30分：聴解練習(新しい音声)
- ぶん ご い ぶんぼうふくしゅう  
• 30分：語彙・文法復習

### 昼 (1.5時間)

- 60分：読解練習 (時間を計る)
- 30分：答え合わせと復習

### 夜 (1.5時間)

- 45分：聴解練習 (スクリプト確認)
- 30分：シャドーイング
- 15分：今日の復習

### 効果的な学習方法

- わからない単語をノートに書く
- 音声を聞きながら文字を見る
- 同じ音声を3回以上聞く

だい げつめ もし じゃくてんこくふく  
第5ヶ月目：模試と弱点克服

しゅうかんと もくひょう  
週間毎の目標

 もぎしけん  
模擬試験スケジュール

- まいしゅう かい かんぜんもし じかん  
毎週1回の完全模試 (3時間)
- N4-mondai.pdfをつか れんしゅう  
N4-mondai.pdfを使って練習
- ほんばん おな じかん と  
本番と同じ時間で解く

もしご ぶんせきほうほう  
模試後の分析方法

 かなら  
必ずチェックすること

- かく とくてんりつ けいさん  
各セクションの得点率を計算
- まちが もんだい しゅるい ぶんせき  
間違えた問題の種類を分析
- じかんはいぶん てきせつ かくにん  
時間配分が適切だったか確認
- じゃくてん つく  
弱点リストを作る

まいにち  
毎日のスケジュール

 あさ じかん  
朝 (1時間)

じゅくてんぶんや しゅうちゅうれんしゅう  
● 弱点分野の集中練習

ごい かんじ ふくしゅう  
● 語彙・漢字の復習

ひる ひかり  
☀ 昼 (1.5時間)

まちが もんだい ふくしゅう  
● 間違えた問題の復習

に もんだい と  
● 似た問題を解く

よる ひと  
🌙 夜 (1.5時間)

ぶん どっかい ちょうかいれんしゅう  
● 60分：読解・聴解練習

ぶん そうごうふくしゅう  
● 30分：総合復習

じゅうよう  
⚠ 重要なポイント

もし ほんばん おな かんきょう う  
● 模試は本番と同じ環境で受ける

じかんげんしゅ えんちょう  
● 時間厳守！延長しない

こた あ よくじつ  
● 答え合わせは翌日でもOK

だい げつめ さいしゅうしあ しけんたいさく  
第6ヶ月目：最終仕上げと試験対策

しゅうかんごと もくひょう  
週間毎の目標

さいしゅうげつ じゅうてん  
最終月の重点

- しゅうかい かんぜんもし  
週2回の完全模試
- すべ じゃくてん さいしゅうかくにん  
全ての弱点を最終確認
- しけん しゅうとく  
試験テクニックの習得
- たいちょうかんり せいしんてきじゅんび  
体調管理と精神的準備

しけん しゅうかんまえ  
試験2週間前

毎日のスケジュール

- あさ ごい かんじ さいしゅうかくにん じかん  
朝：語彙・漢字の最終確認（1時間）
- ひる ぶんぽう どっかい じかん  
昼：文法・読解（1.5時間）
- よる ちょうかいれんしゅう じかん  
夜：聴解練習（1時間）

しけん しゅうかんまえ  
試験1週間前

さいしゅうしゅう ちゅういてん  
最終週の注意点

- あたら 新べんきょうしいことは勉強しない
- ふくしゅう 復習しゅうちゅうだけに集中する
- すいみんじかん 睡眠時間をかくほ確保する (7~8じかん時間)
- かる 軽いうんどう運動でリラックス

## しけんとうじつ じゅんび 試験当日の準備

### も 持ち物ものチェックリスト

- じゅけんひょう 受験票
- みぶんしょうめいしょ 身分証明書 (パスポートなど)
- えんぴつ HB鉛筆 (3本以上)
- け 消しゴム
- とけい 時計 (腕時計)
- みず 水・けいしょく 軽食

### とうじつ 当日のアドバイス

- しけんかいじょう 試験会場に30分前ぶんまえに到着
- あさ 朝ごはんをしっかりとた食べる
- しんこきゅう 深呼吸してリラックス
- じしん 自信を持っても臨む!のぞ



# 試験テクニックと時間配分

## 試験の構成と時間

|   |                              |                       |
|---|------------------------------|-----------------------|
|  <b>言語知識</b> | げんごちしき もじ ごい ぶん ぶんぼう どっかい ぶん | 文字・語彙：30分 / 文法・読解：60分 |
|  <b>聴解</b>   | ちょうかい ぶん                     | 35分                   |
|  <b>合計</b>  | ごうけい ぶん じかん ぶん               | 125分 (2時間5分)          |

## 文字・語彙 (30分) のコツ

 **効果的な解答方法**

- わかる問題から先に解く
- 1問に1分以上かけない
- 漢字の読み方：5～7分
- 語彙問題：10～15分
- 見直し：5分

## 文法・読解 (60分) のコツ



## じかんはいぶん めやす 時間配分の目安

- ぶんぼうもんだい ぶん  
文法問題：15～20分
- たんぶんどっかい ぶん  
短文読解：15～20分
- ちょうぶんどっかい ぶん  
長文読解：20～25分
- みなお ぶん  
見直し：5分

## どっかい 読解のテクニック

- しつもん さき よ  
質問を先に読む
- ほんぶん ぜんぶよ  
本文を全部読まなくてもOK
- きーわーど さが  
キーワードを探す
- わ たんご ぶんみやく すいそく  
分からない単語は文脈から推測

## ちょうかい ぶん 聴解 (35分) のコツ

### ちょうかい ちゅういてん 聴解の注意点

- おんせい かい なが  
音声は1回しか流れない
- せんたくし じぜん よ  
選択肢を事前に読む
- き ながらメモをとる
- わ 分からなくても次に集中



## よくある<sup>まちが</sup>間違いと<sup>たいさく</sup>対策

### <sup>さ</sup>避けるべき<sup>まちが</sup>間違い

#### <sup>まちが</sup>間違い1: <sup>じかんはいぶん</sup>時間配分ミス

1つの<sup>もんだい</sup>問題に<sup>じかん</sup>時間をかけすぎて、<sup>さいご</sup>最後まで<sup>と</sup>解けない

 <sup>たいさく</sup>対策: <sup>わ</sup>分からない<sup>もんだい</sup>問題は<sup>と</sup>飛ばして、<sup>あと</sup>後で<sup>もど</sup>戻る

#### <sup>まちが</sup>間違い2: <sup>マークシート</sup>のミス

<sup>こた</sup>答えの<sup>ばんごう</sup>番号がずれる

 <sup>たいさく</sup>対策: <sup>もん</sup>5問ごとに<sup>ばんごう</sup>番号を<sup>かくにん</sup>確認する

#### <sup>まちが</sup>間違い3: <sup>ちょうかい</sup>聴解で<sup>まえ</sup>前の<sup>もんだい</sup>問題を<sup>かんが</sup>考える

<sup>まえ</sup>前の<sup>もんだい</sup>問題が<sup>き</sup>気になって、<sup>つぎ</sup>次が<sup>き</sup>聞けない

 <sup>たいさく</sup>対策: <sup>き</sup>すぐに<sup>か</sup>切り替えて<sup>つぎ</sup>次に<sup>しゅうちゅう</sup>集中

#### <sup>まちが</sup>間違い4: <sup>ぜんぶ</sup>全部<sup>よ</sup>読もうとする

<sup>どっかい</sup>読解で<sup>ぜんぶん</sup>全文を<sup>ていねい</sup>丁寧に<sup>よ</sup>読む

 <sup>たいさく</sup>対策: <sup>しつもん</sup>質問に<sup>かんけい</sup>関係ある<sup>ぶぶん</sup>部分だけ<sup>よ</sup>読む

### <sup>せいこう</sup>成功のための<sup>さいしゅう</sup>最終<sup>アドバイス</sup>アドバイス

ごうかく  
★ 合格への10のポイント

- まいにちけいぞく 毎日継続することが一番大切 いちばんたいせつ
- じゃくてん 弱点を はや 早く み 見つけて こくふく 克服する
- もし 模試を かなら 必ず う 受ける
- じかん 時間を はか 計って れんしゅう 練習する
- まちが 間違えた もんだい 問題を かなら 必ず ふくしゅう 復習

- ちょうかい 聴解は まいにちき 毎日聞く
- ごい 語彙は ぶん 文で おぼ 覚える
- たいちょうかんり 体調管理を わす 忘れない
- じしん 自信を持つ！ も
- あきら 諦めない き 気持ちが も 大切 たいせつ

## しょう きょうざい 使用する教材まとめ

### ひつすきょうざい 必須教材

- **N4-kanji.pdf** - N4漢字リスト ( 300字 )
- **N4-vocabulary.pdf** - N4語彙リスト ( 1,500語 )
- **N4-grammar.pdf** - N4文法リスト ( 100項目 )
- **N4-mondai.pdf** - 練習問題集
- **N4Sample.mp3** - 聴解練習ファイル

### がくしゅうきろく かた 学習記録のつけ方

#### まいにちきろく 毎日記録すること

- 今日勉強した時間
- 覚えた新しい単語・文法
- 間違えた問題とその理由
- 明日の目標

### ごうかくきじゆん 合格基準

#### ごうかく ひつよう てんすう N4合格に必要な点数

- そうごうとくてん てんちゅう てんいじょう  
総合得点：180点中 90点以上
- かく てんいじょう きじゅんてん  
各セクション：19点以上 (基準点)
- げんごちしき てんまんてん  
言語知識：60点満点
- どっかい てんまんてん  
読解：60点満点
- ちょうかい てんまんてん  
聴解：60点満点



がんば  
頑張ってください！

どりょく かなら むく  
努力は必ず報われます

まいにち つづ  
毎日コツコツと続ければ

かなら ごとかく  
必ず合格できます！



おうえん  
応援しています！ Good Luck! 加油！