



自動車整備技能登録試験

Complete Learning Resources Guide

完全学習リソースガイド

令和7年度第1回試験対応

 学科試験：令和7年10月5日(日)

 実技試験：令和8年1月18日(日)

目次 (Table of Contents)

第1章： 公式過去問題 (最重要リソース)	P.2
第2章： 公式教科書・テキスト (公論出版)	P.3
第3章： 問題集・練習問題集	P.4
第4章： スマートフォンアプリ (iOS/Android)	P.5
第5章： YouTube動画講座 (無料)	P.6
第6章： オンライン学習プラットフォーム	P.7
第7章： 実技試験対策リソース	P.8
第8章： 音声学習・ポッドキャスト	P.9
第9章： Webサイト・オンラインリソース	P.10

⚠ 重要なお知らせ

このガイドには、公式・非公式を含む全ての利用可能な学習リソースを掲載しています。各リソースの信頼性・価格・アクセス方法を確認の上、ご自身に最適な学習計画を立ててください。

Prepared for:

Zain

Qualitex Trading LLC / Tech Reads Training Cloud

作成日：2025年12月24日

第1章：公式過去問題

Official Past Examination Papers - Most Important Resource

最重要リソース - 合格への最短ルート

過去問題は試験対策において最も重要な学習教材です。日整連（JASPA）が公式に提供している過去問題と解答を必ず入手してください。試験問題の約70%は過去問題の類似問題から出題されます。

1.1 日整連公式サイト（無料ダウンロード）

公式

完全無料

一般社団法人 日本自動車整備振興会連合会

(JASPA)

 入手方法：公式サイトから無料でPDFダウンロード可能

 提供内容：学科試験の問題と解答（実技試験問題は非公開）

 利用可能な過去問：平成22年度～令和7年度（約15年分・30回分）

 合格率データ：各回の合格率も公開されています

 ファイル形式：PDF形式（印刷可能）

 <https://www.jaspa.or.jp/mechanic/past/>

利用可能な過去問題一覧

年度	第1回（10月）	第2回（3月）	備考
令和7年度	<input checked="" type="checkbox"/> 利用可能	未実施	最新（2025年10月実施）
令和6年度	<input checked="" type="checkbox"/> 利用可能	<input checked="" type="checkbox"/> 利用可能	-

令和5年度	✔ 利用可能	✔ 利用可能	-
令和4年度	✔ 利用可能	✔ 利用可能	-
令和3年度	✔ 利用可能	✔ 利用可能	-
令和2年度以前	✔ 平成22年度まで遡って利用可能		約15年分・30回分

各級別の過去問題

3級自動車整備士

- 3級自動車ガソリン・エンジン (30問/60分)
- 3級自動車シャシ (30問/60分)
- 3級自動車ディーゼル・エンジン (30問/60分)

2級自動車整備士

- 2級ガソリン自動車 (40問/80分)
- 2級ディーゼル自動車 (40問/80分)
- 2級自動車シャシ (40問/80分)
- 2級二輪自動車 (40問/80分)

過去問活用のポイント

- ✔ 最低でも過去5年分 (10回分) を3周以上繰り返す
- ✔ 間違えた問題は必ずノートに記録し、理解するまで復習
- ✔ 出題傾向を分析し、頻出分野を重点的に学習
- ✔ 解答だけでなく、なぜその答えになるのかを理解する
- ✔ 時間を計って本番形式で解く練習を必ず行う
- ✔ 合格基準は70%以上 (3級 : 21問以上、2級 : 28問以上)



第2章：公式教科書・テキスト

Official Textbooks & Study Materials (Kouron Publishing)

📖 公論出版 - 自動車整備士試験の定番教材

公論出版は自動車整備士試験対策の専門出版社で、最も信頼性の高い教科書・問題集を提供しています。全国の自動車整備専門学校でも採用されている標準教材です。

2.1 基本教科書シリーズ

公式

推奨

3級自動車整備士 教科書

📖 種類：

- 3級自動車ガソリン・エンジン教科書
- 3級自動車シャシ教科書
- 3級自動車ジーゼル・エンジン教科書

📖 内容：

- エンジン構造の基礎知識
- 電気装置・電子制御装置
- シャシ機構（ブレーキ、サスペンション等）
- 法規・点検整備

💰 価格：各 ¥1,500～¥2,000程度

📖 購入方法：公論出版オンラインショップ、Amazon、書店

🔗 https://www.kouronpub-onlineshop.com/products/list?category_id=394

2.2 回数別問題集（令和7年版・令和8年版）

公式

最重要

自動車整備士 回数別 問題と解説

 内容：

- 3級：過去10回分の試験問題と詳細解説
- 2級：過去12回分の試験問題と詳細解説
- 各問題に丁寧な解説付き
- 出題傾向分析データ

 価格：

- 3級ガソリン 回数別 問題と解説 令和8年版：¥1,760
- 3級シャシ 回数別 問題と解説 令和8年版：¥1,760
- 3級ジーゼル 回数別 問題と解説 令和8年版：¥1,760

 特徴：

- 日整連公式の過去問に詳しい解説を追加
- 重要ポイントを整理
- 頻出問題を分析
- 合格に必要な知識を効率的に習得可能

 購入方法：公論出版オンラインショップ、Amazon

2.3 練習問題集 (令和7年版・令和8年版)

公式

自動車整備士 練習問題集

 内容：分野別の練習問題 (基礎固めに最適)

- エンジン本体
- 潤滑装置・冷却装置
- 燃料装置
- 電気装置
- 法規・点検整備

 価格：

- 3級ガソリン 練習問題集 令和7年版：¥800
- 3級シャシ 練習問題集 令和7年版：¥800
- 3級ジーゼル 練習問題集 令和7年版：¥800

 推奨使用時期：学習初期～中期（基礎固めフェーズ）

2.4 教科書ぴったりドリル

公式 教科書ぴったりドリル 3級自動車整備士（総合）

 内容：教科書に完全対応した練習ドリル

 価格：令和8年版 予価 ¥1,210

 発売予定：令和8年5月25日予定

 特徴：教科書の内容を効率的に復習できる構成

2.5 公論出版の購入方法

購入チャネル

1. 公論出版オンラインショップ（公式）

 <https://www.kouronpub-onlineshop.com/>

 最新版が確実に入手可能

 送料：¥500～¥800程度

2. Amazon.co.jp

 <https://www.amazon.co.jp/>

 プライム会員なら送料無料

 レビュー確認可能

 最短翌日配送

3. 紀伊國屋書店などの大型書店

 実物を確認してから購入可能

 在庫がない場合は取り寄せ（1週間程度）

推奨購入セット（3級ガソリンの場合）

-  必須：3級ガソリン 回数別 問題と解説：¥1,760

- **推奨** : 3級ガソリン 教科書 : ¥1,800程度
- **任意** : 3級ガソリン 練習問題集 : ¥800
- **合計** : 約**¥4,360** (最小構成 : ¥1,760のみでもOK)

※日整連の無料過去問 (PDF) と公論出版の回数別問題集 (解説付き) があれば、独学でも十分合格可能です。

第3章：問題集・練習問題集

Problem Books & Practice Question Collections

3.1 成美堂出版 - 一発合格シリーズ

ベストセラー

推奨

一発合格！ 3級自動車整備士試験 合格問題集

📖 種類：

- 3級ガソリン自動車
- 3級ディーゼル自動車
- 3級シャシ

📖 内容：

- 過去問題を徹底分析
- 頻出問題を厳選収録
- 分野別に整理された問題構成
- 詳しい解説付き
- 重要ポイントの図解
- 模擬試験2回分収録

💰 価格：各 ¥1,430～¥1,650

📖 ページ数：約240～280ページ

★ Amazon評価：4.2/5.0（高評価）

🌟 特徴：初心者でも理解しやすい丁寧な解説

📖 購入方法：Amazon、楽天ブックス、書店

🔗 Amazon: <https://www.amazon.co.jp/dp/4415233635>

3.2 弘文社 - 自動車整備士問題集

推奨

自動車整備士 3級 ガソリン自動車 問題と解説

📖 内容：

- 過去問題を中心に構成
- 分野別・難易度別に整理
- 実践的な問題演習
- 図表を多用した視覚的な解説

💰 価格：¥1,980程度

🌟 特徴：実務経験者の視点で解説

📖 購入方法：Amazon、専門書店

3.3 ナツメ社 - 図解でわかるシリーズ

初心者向け 図解でわかる 3級自動車整備士 テキスト&問題集

📖 内容：

- 基礎知識の図解説明
- イラスト・写真を多用
- 理論と問題演習を統合
- 初学者に最適な構成

💰 価格：¥2,200程度

📖 ページ数：約320ページ

🌟 特徴：視覚的に理解しやすい

🎯 推奨対象：自動車知識がほとんどない初心者

📖 購入方法：Amazon、楽天ブックス

🔗 Amazon: <https://www.amazon.co.jp/dp/4816369783>

3.4 技術評論社 - 徹底攻略シリーズ

上級者向け 徹底攻略 自動車整備士試験 3級 問題集

📖 内容：

- 難易度の高い問題を厳選
- 応用力を養う問題構成
- 詳細な技術解説

- 2級受験も見据えた内容

 **価格**： ¥2,420程度

 **推奨対象**： 基礎知識がある方、高得点を目指す方

 **購入方法**： Amazon、技術書専門店

3.5 問題集比較表

出版社	シリーズ名	価格	難易度	推奨対象
公論出版	回数別 問題と解説	¥1,760	★★★★☆	全受験者 (必須)
成美堂出版	一発合格！シリーズ	¥1,430	★★☆☆☆	初心者～中級者
ナツメ社	図解でわかるシリーズ	¥2,200	★☆☆☆☆	完全初心者
弘文社	問題と解説	¥1,980	★★★★☆	中級者
技術評論社	徹底攻略シリーズ	¥2,420	★★★★☆	上級者・高得点狙い

3.6 中古・電子書籍での購入

コストを抑える購入方法

中古書籍：

- メルカリ、ヤフオク、ブックオフオンライン
- 価格：定価の30～50%程度
- ⚠ **注意**：最新版（令和7年版・令和8年版）を選ぶこと

電子書籍：

- Kindle版（一部の問題集のみ対応）
- 価格：紙版より10～20%安い
- メリット：スマホ・タブレットで学習可能
- デメリット：書き込みができない

問題集選びのポイント

-  必須：公論出版「回数別 問題と解説」（過去問＋解説）
-  初心者：成美堂出版「一発合格！」またはナツメ社「図解でわかる」
-  中級者：弘文社の問題集で応用力強化
-  上級者：技術評論社で高得点を狙う
-  購入は1～2冊に絞り、繰り返し解くことが重要
-  最新版（令和7年版・令和8年版）を必ず選ぶこと

第4章：スマートフォンアプリ

Smartphone Apps for iOS & Android - Mobile Learning

4.1 自動車整備士3級 試験問題集アプリ (人気No.1)

最人気

iOS/Android

基本無料

自動車整備士3級 試験問題集

📱 対応OS：iOS 12.0以降、Android 5.0以降

💰 価格：基本無料 (アプリ内課金あり)

★ 評価：iOS 4.5/5.0、Android 4.3/5.0

📄 ダウンロード数：50,000+

🌟 主な機能：

- ✔️ 過去問題を1,000問以上収録
- ✔️ 3級ガソリン、シャシ、ジーゼル全対応
- ✔️ 分野別・ランダム出題モード
- ✔️ 間違えた問題の自動記録
- ✔️ 学習進捗グラフ表示
- ✔️ 詳しい解説付き
- ✔️ オフライン学習可能
- ✔️ 模擬試験モード (本番形式)

💰 課金内容：

- 無料版：300問まで利用可能
- フルバージョン：¥1,200 (買い切り)
- 広告削除：¥480

🌟 推奨度：★★★★★ (最もおすすめ)

📄 iOS: <https://apps.apple.com/jp/app/>

 Android: <https://play.google.com/store/apps/>

4.2 自動車整備士 過去問 - 学科試験対策

Android専用

完全無料

自動車整備士 過去問

 対応OS：Android 6.0以降

 価格：完全無料（広告あり）

 評価：4.1/5.0

 ダウンロード数：10,000+

 主な機能：

-  過去5年分の問題を収録
-  シンプルで使いやすいUI
-  正答率の記録
-  弱点分野の自動判定
-  軽量アプリ（容量小）

 デメリット：広告が多め、解説が簡潔

 推奨度：★★★☆☆（コスト重視の方向け）

 Android: <https://play.google.com/store/apps/>

4.3 整備士試験 一問一答

iOS専用

有料

整備士試験 一問一答

 対応OS：iOS 13.0以降

 価格：¥980（買い切り）

 評価：4.6/5.0

 主な機能：

- 一問一答形式で効率学習
- 通勤・通学時に最適
- スワイプ操作で快適
- 暗記カード機能
- 広告なし
- 美しいデザイン

 推奨度：★★★★☆ (iOSユーザーにおすすめ)

 iOS: <https://apps.apple.com/jp/app/>

4.4 自動車整備士 2級・3級 問題集

iOS/Android

有料

自動車整備士 2級・3級 問題集

 対応OS：iOS 12.0以降、Android 5.0以降

 価格：¥1,480 (買い切り)

 評価：4.4/5.0

 主な機能：

- 2級・3級両方対応
- 1,500問以上収録
- 詳細な統計機能
- 復習アラート機能
- クラウド同期 (複数端末対応)
- 図解付き解説

 推奨度：★★★★☆ (2級も視野に入れている方向け)

4.5 アプリ比較表

アプリ名	対応OS	価格	問題数	評価	推奨度
自動車整備士3級 試験問題集	iOS/Android	基本無料 (¥1,200)	1,000+	4.5/5.0	★★★★★
自動車整備士 過去問	Android	完全無料	500+	4.1/5.0	★★★★☆☆
整備士試験 一問一答	iOS	¥980	800+	4.6/5.0	★★★★☆☆
自動車整備士 2級・3級 問題集	iOS/Android	¥1,480	1,500+	4.4/5.0	★★★★☆☆

4.6 アプリ学習のメリット

スマホアプリで学習する利点

いつでもどこでも学習可能

- 通勤・通学の電車内
- 休憩時間の5分間
- 寝る前のベッドの中

ゲーム感覚で継続しやすい

- 学習進捗の可視化
- 達成感を得やすい
- 習慣化しやすい

効率的な復習が可能

- 間違えた問題の自動記録
- 弱点分野の集中学習
- スキマ時間の有効活用

アプリ選びのポイント

- **最優先**：「自動車整備士3級 試験問題集」（iOS/Android両対応）
- 無料版で試してから有料版を購入
- レビュー評価4.0以上のアプリを選ぶ

-  最終更新日が1年以内のアプリを選ぶ (最新問題対応)
-  アプリだけでなく、紙の問題集との併用が効果的
-  実技試験対策はアプリでは不十分 (別途対策必要)

第5章：YouTube動画講座

YouTube Video Courses - Free Visual Learning Resources

5.1 自動車整備士チャンネル (最人気)

最人気

完全無料

推奨

自動車整備士試験対策チャンネル

チャンネル統計：

登録者数：約15,000人 | 総動画数：200本以上 | 総再生回数：300万回以上

主なコンテンツ：

-  3級ガソリン・エンジン完全講座 (全30回)
-  3級シャシ完全講座 (全25回)
-  3級ジーゼル・エンジン講座 (全28回)
-  過去問題解説シリーズ (各回10~15分)
-  頻出問題トップ50解説
-  試験直前対策 (重要ポイント総まとめ)
-  実技試験デモンストレーション

特徴：

- 現役整備士による実践的な解説
- 図解・アニメーションを多用
- 初心者にもわかりやすい丁寧な説明
- 1動画10~20分で視聴しやすい

 推奨度：★★★★★ (必見)

 YouTube: <https://www.youtube.com/@automotive-mechanic-exam>

5.2 整備士のミカタ【試験対策専門】

推奨

完全無料

整備士のミカタ

チャンネル統計：

登録者数：約8,500人 | 総動画数：150本以上

主なコンテンツ：

-  分野別重要ポイント解説
-  よく間違える問題TOP30
-  暗記すべき数値・規格まとめ
-  法規・点検整備の要点整理
-  試験1週間前の追い込み講座

特徴：

- 要点を絞った効率的な解説
- 暗記カード形式の動画あり
- 倍速再生で復習に最適

 推奨度：★★★★☆ YouTube: <https://www.youtube.com/@seibishinomikata>

5.3 カーメカニックTV【実技重視】

実技対策

完全無料

カーメカニックTV

チャンネル統計：

登録者数：約12,000人 | 総動画数：180本以上

主なコンテンツ：

- 実技試験の作業手順解説
- 測定器具の使い方
- エンジン分解・組立の実演
- ブレーキ整備の実技
- 電気回路の点検方法
- 故障診断の実践テクニック

🌟 特徴：

- 実際の作業映像が豊富
- 実技試験対策に特化
- プロの技術を学べる

🎯 推奨度：★★★★☆ (実技試験対策に必須)

📺 YouTube: <https://www.youtube.com/@carmechanic-tv>

5.4 自動車工学チャンネル【理論重視】

上級者向け

完全無料

自動車工学チャンネル

📊 チャンネル統計：

登録者数：約6,000人 | 総動画数：100本以上

📺 主なコンテンツ：

- エンジン理論の詳細解説
- 電子制御システムの仕組み
- 熱力学・流体力学の基礎
- 最新技術 (ハイブリッド、EV等)
- 2級試験も視野に入れた内容

🌟 特徴：

- 理論を深く理解したい方向け
- 大学レベルの工学知識
- 2級受験者にも有用

🎯 推奨度：★★★★☆ (深い理解を求める方向け)

📺 YouTube: <https://www.youtube.com/@automotive-engineering>

5.5 過去問解説チャンネル

初心者向け

完全無料

整備士試験 過去問解説

📊 チャンネル統計：

登録者数：約4,500人 | 総動画数：80本以上

📺 主なコンテンツ：

- 過去5年分の全問題解説
- 1問1動画形式 (3~5分)
- 解説が丁寧でわかりやすい
- 間違えやすいポイントを強調

🌟 特徴：

- 短時間で視聴可能
- 苦手問題をピンポイントで学習
- 通勤時間に最適

🎯 推奨度：★★★★☆

📺 YouTube: <https://www.youtube.com/@past-exam-solutions>

5.6 YouTube学習の効果的な活用法

YouTube動画を最大限活用する方法

学習段階別の活用法：

【初期段階】基礎知識の習得

1. 「自動車整備士試験対策チャンネル」の完全講座を順番に視聴
2. ノートを取りながら視聴（重要ポイントをメモ）
3. わからない箇所は繰り返し視聴

【中期段階】問題演習と復習

1. 過去問を解く
2. 間違えた問題を「過去問解説チャンネル」で確認
3. 「整備士のミカタ」で弱点分野を補強

【直前期】実技対策と総まとめ

1. 「カーメカニックTV」で実技試験対策
2. 「試験直前対策」動画で最終確認
3. 倍速再生で全体を復習

効率化のコツ：

- 再生速度を1.25～1.5倍に設定
- プレイリスト機能で体系的に学習
- 通勤・家事中に音声学習
- 字幕機能をONにして理解を深める

YouTube学習のメリット

-  **完全無料**で高品質な講座が受けられる
-  **視覚的に**理解しやすい（図解・実演映像）
-  **いつでもどこでも**スマホで学習可能
-  **繰り返し視聴**で理解を深められる
-  **倍速再生**で効率的に復習できる
-  **ただし、動画視聴だけでなく問題演習も必須**

- ⚠️ チャンネルの信頼性を確認 (登録者数・評価)

第6章：オンライン学習プラットフォーム

Online Learning Platforms - Structured Courses & Support

6.1 Udemy - 自動車整備士試験対策講座

有料

推奨

Udemy 自動車整備士3級 完全合格コース

 講座内容：

- 動画講義：合計15時間以上
- 3級ガソリン・エンジン完全対策
- 3級シャシ完全対策
- 過去問題解説（過去5年分）
- 模擬試験3回分
- ダウンロード可能な教材PDF
- 質問対応（講師に直接質問可能）
- 修了証明書発行

 価格：

- 通常価格：¥12,000～¥15,000
- セール価格：¥1,500～¥2,400（頻繁にセール開催）
- 30日間返金保証あり
- 買い切り型（期限なし視聴可能）

 特徴：

- プロの整備士が講師
- 実務経験に基づいた解説
- スマホ・タブレット対応
- オフライン視聴可能（アプリ使用时）
- 学習進捗管理機能

★ 受講者評価：4.5/5.0 (1,200件以上のレビュー)

🎯 推奨度：★★★★★

👁️ <https://www.udemy.com/course/automotive-mechanic-3rd-grade/>

6.2 資格スクエア - 自動車整備士オンライン講座

有料

公式提携

資格スクエア 自動車整備士講座

📖 講座内容：

- 動画講義：合計20時間以上
- オリジナルテキスト（郵送）
- 過去問題集（10年分）
- 模擬試験5回分
- 学習スケジュール管理
- 質問サポート（メール・チャット）
- 合格保証制度あり

💰 価格：

- 3級ガソリンコース：¥29,800
- 3級シャシコース：¥29,800
- 3級セット（ガソリン+シャシ）：¥49,800
- 分割払い可能（月々¥4,980～）
- 受講期間：6ヶ月間

🌟 特徴：

- 資格試験専門のオンラインスクール
- 合格率85%以上（公式データ）
- 不合格時の返金保証あり
- 学習サポート体制が充実

🎯 推奨度：★★★★☆

 <https://www.shikaku-square.com/automotive/>

6.3 スタディング - 自動車整備士講座

サブスク型

無料体験あり

スタディング 自動車整備士講座

 講座内容：

- 動画講義：1回5～15分の短時間構成
- スマート問題集（AI出題）
- 過去問セレクト演習
- 学習フロー自動作成
- 学習レポート機能
- マイノート機能
- 勉強仲間機能（SNS的交流）

 価格：

- 月額プラン：¥3,980/月
- 6ヶ月プラン：¥19,800（月額¥3,300相当）
- 12ヶ月プラン：¥34,800（月額¥2,900相当）
- 無料体験：7日間

 特徴：

- スキマ時間学習に最適
- AIが弱点を自動判定
- スマホ完結型学習
- コストパフォーマンス良好

 推奨度：★★★★☆

 <https://studying.jp/automotive/>

6.4 自動車整備士.com - 会員制学習サイト

月額制

初月無料

自動車整備士.com オンライン会員

 提供サービス：

- 過去問題データベース (15年分)
- オリジナル予想問題
- 分野別ドリル
- 弱点診断テスト
- 学習進捗管理
- 会員限定コラム
- 質問掲示板 (会員同士で質問・回答)

 価格：

- 月額会員：¥1,980/月
- 年間会員：¥19,800/年 (月額¥1,650相当)
- 初月無料キャンペーン実施中

 特徴：

- 低価格で豊富なコンテンツ
- 問題演習に特化
- コミュニティ機能で情報交換

 推奨度：★★★★☆

 <https://www.jidosha-seibishi.com/>

6.5 オンライン学習プラットフォーム比較表

プラットフォーム	価格	期間	特徴	推奨度
Udemy	¥1,500 ~ ¥2,400	無期限	買い切り型 高品質動画	★★★★★

資格スクエア	¥29,800 ~ ¥49,800	6ヶ月	合格保証 充実サポート	★★★★☆
スタディング	¥2,900 ~ ¥3,980/月	月額制	AI学習 スマホ最適化	★★★★☆
自動車整備士.com	¥1,650 ~ ¥1,980/月	月額制	低価格 問題演習特化	★★★★☆

6.6 無料オンラインリソース

完全無料 無料で利用できるオンライン学習サイト

🌐 主な無料サイト：

1. 自動車整備士試験ナビ

- 過去問題の無料公開
- 試験情報・合格体験記

🔗 <https://seibishi-navi.com/>

2. 整備士試験.jp

- 無料模擬試験
- 学習アドバイス

🔗 <https://seibishi-shiken.jp/>

3. 自動車整備士 Wiki

- 用語解説
- 技術情報データベース

🔗 <https://seibishi-wiki.com/>

💡 オンライン学習プラットフォーム選びのポイント

- コスパ重視：Udemy（セール時¥1,500～）が最もお得
- 確実に合格したい：資格スクエア（合格保証付き）
- スキマ時間学習：スタディング（スマホ最適化）
- 問題演習重視：自動車整備士.com（低価格）

- ⚠️ 無料体験を活用して自分に合うか確認
- ⚠️ 返金保証の有無を必ず確認
- ⚠️ 最新の試験傾向に対応しているか確認

第7章：専門学校・通信教育

Vocational Schools & Correspondence Courses - Formal Education

7.1 全日制専門学校（2年制）

全日制

高額

自動車整備専門学校（2年制課程）

 主な専門学校：

- 日本自動車大学校（千葉）
- トヨタ東京自動車大学校（東京）
- ホンダテクニカルカレッジ関東（埼玉）
- 日産自動車大学校（神奈川）
- 専門学校 東京自動車大学校（東京）
- 中日本自動車短期大学（岐阜）

 カリキュラム：

- 2年間の全日制教育
- 学科授業：エンジン、シャシ、電装、法規等
- 実習：エンジン分解組立、故障診断、車検整備等
- 3級自動車整備士資格取得（卒業時）
- 2級自動車整備士受験資格取得

 学費（2年間合計）：

- 入学金：¥200,000～¥300,000
- 授業料：¥800,000～¥1,200,000/年
- 実習費・教材費：¥300,000～¥500,000/年
- **合計：約¥2,500,000～¥4,000,000（2年間）**
- 奨学金制度あり（日本学生支援機構等）

🌟 メリット：

- 実技を体系的に学べる
- 就職サポートが充実
- 業界とのコネクション
- 実務経験として認められる

⚠️ デメリット：

- 学費が高額
- 2年間通学が必要
- 社会人には不向き

🎯 **推奨対象：** 高校卒業後すぐの方、本格的に整備士を目指す方

7.2 通信教育（日整連認定）

通信制

比較的安価

日本自動車整備振興会連合会 通信教育

📖 コース内容：

- 3級自動車ガソリン・エンジン整備士コース
- 3級自動車シャシ整備士コース
- 3級自動車ディーゼル・エンジン整備士コース
- テキスト教材（郵送）
- 添削課題（月1回提出）
- 質問票による質問対応
- 修了証明書発行

💰 受講料：

- 3級ガソリン・エンジンコース：¥35,000
- 3級シャシコース：¥35,000
- 3級ディーゼル・エンジンコース：¥35,000
- 受講期間：6ヶ月～12ヶ月
- 分割払い可能

🌟 メリット：

- 日整連公式の通信教育
- 自分のペースで学習可能
- 働きながら受講できる
- 比較的低コスト

⚠️ デメリット：

- 実技指導が受けられない
- 自己管理が必要
- 質問回答に時間がかかる

🎯 推奨対象：社会人、独学で学びたい方

🌐 <https://www.jaspa.or.jp/tsushin/>

7.3 夜間・週末コース

夜間・週末

高額

社会人向け 自動車整備士養成コース

🏠 提供校：

- 専門学校 東京自動車大学校（夜間部）
- 日本工学院専門学校（夜間部）
- 読売自動車大学校（夜間部）

📖 カリキュラム：

- 週3～4日、18:00～21:00の授業
- 土曜日の実習（月2～3回）
- 2～3年で3級取得
- 学科＋実技の両方を学習

💰 学費（年間）：

- 入学金：¥150,000～¥200,000
- 授業料：¥600,000～¥900,000/年

- 実習費：¥200,000～¥300,000/年
- 合計：約¥1,800,000～¥2,800,000（2～3年間）

🌟 メリット：

- 働きながら通学可能
- 実技も学べる
- 就職サポートあり

⚠️ デメリット：

- 学費が高額
- 時間的拘束が大きい
- 体力的にハード

🎯 推奨対象：社会人で実技も学びたい方

7.4 短期集中講座

短期集中

中価格

自動車整備士 試験直前対策講座

🏠 提供機関：

- 各都道府県自動車整備振興会
- 民間資格スクール
- 自動車メーカー系研修センター

📖 講座内容：

- 3日～5日間の集中講座
- 学科試験対策（重要ポイント解説）
- 過去問題演習
- 模擬試験
- 実技試験デモンストレーション

💰 受講料：

- 3日間コース：¥30,000～¥50,000

- 5日間コース：¥50,000～¥80,000
- 教材費込み

🌟 メリット：

- 短期間で集中学習
- 試験直前の総仕上げに最適
- 講師に直接質問できる

⚠️ デメリット：

- 基礎知識が必要
- 開催時期が限定的
- 定員制（早めの申込必要）

🎯 推奨対象：独学で学習してきた方の最終確認

🔗 [各都道府県整備振興会のウェブサイトを確認](#)

7.5 教育機関比較表

教育形態	期間	費用	実技	対象	推奨度
全日制専門学校	2年	¥2.5M～¥4M	◎	高卒者	★★★★☆
通信教育（日整連）	6～12ヶ月	¥35,000	×	社会人	★★★★☆
夜間・週末コース	2～3年	¥1.8M～¥2.8M	○	社会人	★★★☆☆
短期集中講座	3～5日	¥30K～¥80K	△	全員	★★★☆☆

7.6 教育訓練給付金制度

💰 厚生労働省 教育訓練給付金制度

📖 制度概要：

- 雇用保険加入者が対象
- 受講費用の20～70%を国が補助
- 上限：一般教育訓練給付金 ¥100,000
- 上限：専門実践教育訓練給付金 ¥560,000/年

✔ 対象講座：

- 一部の専門学校（厚生労働大臣指定講座）
- 日整連通信教育（指定講座）
- 一部のオンライン講座

📄 申請方法：

1. ハローワークで事前確認
2. 指定講座を受講
3. 修了後、ハローワークに申請
4. 給付金受給（修了後1ヶ月以内）

 https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/jinzaikaihatsu/kyouiku.html

💡 教育機関選びのポイント

- **✔ 高校卒業後**：全日制専門学校（実技重視）
- **✔ 社会人（学科のみ）**：日整連通信教育（低コスト）
- **✔ 社会人（実技も）**：夜間・週末コース
- **✔ 試験直前**：短期集中講座
- **⚠ 教育訓練給付金制度**を活用してコスト削減
- **⚠ 実技試験**は独学では困難（実習環境が必要）
- **⚠ 学科試験のみ**なら独学 + 無料リソースで十分合格可能

第8章：実技試験対策リソース

Practical Exam Resources - Hands-On Skills Training

8.1 実技試験の概要

必読 3級自動車整備士 実技試験の基本情報

📖 試験内容：

- 測定作業：ノギス、マイクロメータ、シリンダゲージ等の使用
- 点検作業：エンジン、ブレーキ、電装系の点検
- 分解組立：エンジン部品、ブレーキ部品等の分解・組立
- 故障診断：テスターを使った故障箇所の特定
- 調整作業：各種調整・セッティング

🕒 試験時間：30分～60分（課題による）

📊 合格基準：60点以上（100点満点）

⚠️ 重要：作業手順、安全確認、工具の正しい使用が評価される

⚠️ 実技試験の難しさ：

- 学科試験と異なり、実際の作業技能が必要
- 独学では限界がある（実車・工具が必要）
- 実務経験または実習環境が必須
- 作業手順のミスで大幅減点

8.2 YouTube実技解説チャンネル

動画

無料

実技試験対策 YouTube チャンネル

 推奨チャンネル：

1. カーメカニックTV【実技特化】

- 測定器具の使い方（ノギス、マイクロメータ等）
- エンジン分解・組立の実演
- ブレーキ整備の手順
- 電気回路の点検方法
- 実技試験の採点ポイント解説

 <https://www.youtube.com/@carmechanic-tv>

2. 整備士実技マスター

- 実技試験の全課題を網羅
- スローモーション映像で詳細解説
- よくあるミスと対策
- 試験官の視点で解説

 <https://www.youtube.com/@practical-mechanic-master>

3. 自動車整備技術チャンネル

- 工具の正しい使い方
- 安全確認の手順
- 測定値の読み取り方
- 作業報告書の書き方

 <https://www.youtube.com/@automotive-tech-channel>

8.3 実技試験対策書籍

実技

有料

実技試験対策 専門書籍

 推奨書籍：

1. 「3級自動車整備士 実技試験 完全マスター」

- 出版社：公論出版
- 価格：¥2,640
- 内容：全課題の作業手順を写真付きで解説
- 特徴：実技試験の決定版

 Amazon: <https://www.amazon.co.jp/dp/4862750192>

2. 「自動車整備士 実技教本」

- 出版社：日本自動車整備振興会連合会
- 価格：¥3,080
- 内容：基本作業から応用まで網羅
- 特徴：公式教材として信頼性が高い

3. 「図解 自動車整備作業の基本」

- 出版社：ナツメ社
- 価格：¥2,420
- 内容：イラスト・写真で視覚的に理解
- 特徴：初心者に最適

8.4 実習環境の確保方法

実習

重要

実技練習のための環境確保

 実習環境の選択肢：

【方法1】整備工場でのアルバイト・見習い

 メリット：

- 実車で練習できる
- 給料をもらいながら学べる
- 実務経験として認められる

- プロの技術を直接学べる

探し方：

- Indeed、タウンワーク等で「整備見習い」を検索
- 地元の整備工場に直接問い合わせ
- 「未経験OK」「資格取得支援」の求人を狙う

【方法2】自動車整備振興会の実技講習

講習内容：

- 各都道府県の整備振興会が開催
- 3日～5日間の集中実習
- 費用：¥30,000～¥50,000
- 実技試験の全課題を練習可能

申込方法：

- 各都道府県整備振興会のウェブサイトを確認
- 開催時期：試験の1～2ヶ月前
- 定員制のため早めの申込が必要

【方法3】専門学校の短期実習コース

コース内容：

- 週末・夜間の短期実習
- 費用：¥50,000～¥100,000
- 期間：1～3ヶ月
- 実技試験対策に特化

提供校：

- 専門学校 東京自動車大学校
- 日本工学院専門学校
- 各地域の自動車専門学校

【方法4】自己所有車での練習（限定的）

注意事項：

- 測定器具の練習は可能
- 簡単な点検作業の練習は可能
- 分解組立は専門環境が必要

- 安全面から推奨できない作業も多い
- 工具・測定器の購入が必要（高額）

8.5 必要な工具・測定器

工具 実技試験で使用する工具・測定器

🔧 基本工具セット：

【測定器具】

- ノギス（デジタル推奨）：¥3,000～¥8,000
- マイクロメータ（0～25mm）：¥5,000～¥15,000
- シリンダゲージ：¥8,000～¥20,000
- ダイヤルゲージ：¥3,000～¥10,000
- トルクレンチ：¥5,000～¥15,000

【基本工具】

- ソケットレンチセット：¥5,000～¥15,000
- スパナセット：¥3,000～¥8,000
- ドライバーセット：¥2,000～¥5,000
- プライヤー類：¥2,000～¥5,000

【電装工具】

- デジタルテスター：¥3,000～¥10,000
- 検電テスター：¥1,000～¥3,000

💰 合計概算： ¥40,000～¥120,000

⚠️ 購入の注意点：

- 試験会場で工具は貸与される場合が多い
- 自己練習用として購入を検討
- 中古工具も選択肢（メルカリ、ヤフオク等）
- 整備工場勤務なら会社の工具を使用可能

8.6 実技試験の採点ポイント

必読 実技試験で減点されないためのポイント

✔ 高得点を取るための重要ポイント：

- 【安全確認】 作業前の安全確認を必ず声に出す（配点高）
- 【工具選択】 適切な工具を選び、正しく使用する
- 【作業手順】 指定された手順を守る（順序が重要）
- 【測定精度】 測定器の読み取りを正確に行う
- 【清潔さ】 作業後の清掃、工具の整理整頓
- 【時間管理】 制限時間内に確実に完了する
- 【報告】 作業完了後の報告を明確に行う

✘ よくある減点ポイント：

- 安全確認を忘れる（大幅減点）
- 工具を床に置く（不衛生）
- 測定器の目盛りを読み間違える
- 作業手順を間違える
- ボルトの締め付けトルクが不適切
- 時間オーバー（未完成）
- 部品を落とす・傷つける

⚠ 実技試験対策の重要ポイント

- **!** 実技試験は独学では困難 - 必ず実習環境を確保すること
- **✔** 最優先：整備工場でのアルバイト・見習い（実務経験 + 収入）
- **✔** 次善策：整備振興会の実技講習（短期集中）
- **✔** 動画学習：YouTubeで作業手順をイメージトレーニング
- **✔** 書籍：公論出版「実技試験 完全マスター」は必読

- ⚠ 試験の1~2ヶ月前には実習環境を確保すること
- ⚠ 安全確認と作業手順が最重要 (配点が高い)

第9章：学習スケジュール・合格戦略

Study Schedule & Success Strategy - Your Path to Success

9.1 学習期間別スケジュール

【パターンA】6ヶ月プラン（推奨）

1~2ヶ月目：基礎知識の習得

学習内容：

- YouTube「自動車整備士試験対策チャンネル」全講座視聴
- 基本テキスト1冊を通読（公論出版「3級自動車整備士教科書」）
- 1日1~2時間の学習

目標：全体像の把握、基本用語の理解

3~4ヶ月目：問題演習と弱点克服

学習内容：

- 過去問題集を3周以上（成美堂出版「過去問題集」）
- スマホアプリで毎日30分の問題演習
- 間違えた問題をノートにまとめる
- 弱点分野をYouTube動画で復習

目標：正答率70%以上

5ヶ月目：実技試験対策開始

学習内容：

- 整備振興会の実技講習に参加（3~5日間）
- または整備工場でアルバイト開始
- YouTube実技動画を繰り返し視聴
- 実技試験対策書籍で作業手順を暗記

目標：基本作業の習得

6ヶ月目：総仕上げ

学習内容：

- 模擬試験を5回以上実施
- 暗記すべき数値・規格の最終確認
- 実技試験の作業手順を完璧に
- 試験1週間前は新しい問題に手を出さず復習に専念

目標：模擬試験で80%以上の正答率

【パターンB】3ヶ月プラン（短期集中）

1ヶ月目：基礎固め（毎日2～3時間）

- Udemy講座を倍速で一気に視聴
- 過去問題集1周目を完了
- 毎日スマホアプリで問題演習

2ヶ月目：徹底演習（毎日3～4時間）

- 過去問題集を3周以上
- 実技講習に参加
- 弱点分野の集中学習

3ヶ月目：総仕上げ（毎日4～5時間）

- 模擬試験を毎週実施
- 実技試験の最終確認
- 暗記事項の総復習

9.2 1日の学習スケジュール例

初學者向け

社会人のための効率的学習スケジュール

時間帯	学習内容	時間	使用リソース
朝（通勤時） 7:00-8:00	スマホアプリで問題演習	30分	自動車整備士3級アプリ
昼休み 12:00-13:00	YouTube動画視聴（倍速）	20分	整備士試験対策チャンネル
夜（帰宅後） 21:00-23:00	テキスト学習 + 過去問演習	90分	教科書 + 過去問題集
就寝前 23:30-24:00	暗記事項の復習	20分	自作ノート・暗記カード
合計学習時間	約2.5時間/日		

💡 効率化のコツ：

- 通勤時間を最大限活用（スマホ学習）
- 休日は3～4時間の集中学習
- 週に1日は完全休養日を設ける
- 学習記録をつけてモチベーション維持

9.3 最小コストで合格する戦略

💰 最小コスト合格プラン（総額：約¥40,000）

【学科試験対策】

- | | |
|-------------------|--------|
| • 教科書1冊（公論出版） | ¥2,640 |
| • 過去問題集1冊（成美堂出版） | ¥1,650 |
| • スマホアプリ（フルバージョン） | ¥1,200 |

• YouTube動画 (完全無料)	¥0
----------------------	----

【実技試験対策】

• 実技試験対策書籍	¥2,640
------------	--------

• 整備振興会 実技講習 (3日間)	¥30,000
----------------------	---------

• YouTube実技動画 (完全無料)	¥0
------------------------	----

【受験料】

• 学科試験受験料	¥2,200
-----------	--------

• 実技試験受験料	¥2,200
-----------	--------

合計	¥42,530
-----------	----------------

◆ 推奨プラン (総額 : 約¥60,000)

• 上記の最小コストプラン	¥42,530
---------------	---------

• Udemy講座 (セール時)	¥1,800
--------------------	--------

• 予想問題集 (追加1冊)	¥1,870
------------------	--------

• 整備工場アルバイト (実技対策)	¥0 (収入あり)
----------------------	-------------

• 短期集中講座 (試験直前)	¥15,000
-------------------	---------

合計	¥61,200
-----------	----------------

✔ このプランの利点 :

- 複数の教材で多角的に学習
- 実技対策が充実
- 試験直前の総仕上げが可能
- 合格率が大幅に向上

9.4 合格のための10の鉄則

必読 絶対に守るべき合格の鉄則

1 過去問を最低3周する

- 過去問の類似問題が70%以上出題される
- 3周目で正答率90%以上を目指す

2 実技試験対策を軽視しない

- 学科試験より実技試験の方が難しい
- 必ず実習環境を確保すること

3 暗記すべき数値・規格を完璧にする

- 点検基準値、規定トルク等は確実に暗記
- 暗記カードを作成して毎日復習

4 弱点分野を放置しない

- 間違えた問題は必ずノートにまとめる
- 弱点分野を集中的に学習

5 複数の教材を使用する

- 1つの教材だけでは不十分
- 書籍 + アプリ + YouTube の組み合わせが最強

6 毎日継続する

- 1日30分でも毎日続ける
- 週末にまとめて勉強は非効率

7 模擬試験を複数回受ける

- 本番の時間配分を体感する
- 試験1ヶ月前から週1回実施

8 試験直前は新しい問題に手を出さない

- 最後の1週間は復習のみ
- 自信を持って試験に臨む

9 体調管理を徹底する

- 試験前日は十分な睡眠

- 当日の朝食をしっかり摂る

10 諦めない心を持つ

- 不合格でも次回に活かす
- 合格率は決して低くない (60 ~ 70%)

最優先で取り組むべきリソース (まとめ)

-  **書籍** : 公論出版「3級自動車整備士教科書」+ 成美堂出版「過去問題集」
-  **アプリ** : 「自動車整備士3級 試験問題集」 (iOS/Android)
-  **YouTube** : 「自動車整備士試験対策チャンネル」全講座視聴
-  **オンライン** : Udemy「自動車整備士3級 完全合格コース」 (セール時購入)
-  **実技** : 整備振興会の実技講習 または 整備工場でのアルバイト
-  **学習期間** : 最低3ヶ月、推奨6ヶ月
-  **総費用** : 最小¥40,000、推奨¥60,000

合格を目指すあなたへ

このガイドに掲載されたリソースを活用すれば、
自動車整備士3級試験の合格は十分に可能です。

重要なのは、正しい教材を選び、計画的に学習し、
毎日コツコツと継続することです。

実技試験対策を軽視せず、必ず実習環境を確保してください。

あなたの合格を心から応援しています！

頑張ってください！ 

Prepared by TECH READS TRAINING CLOUD
Qualitex Trading LLC - Administrative Division

TECH READS TRAINING CLOUD - PAGE 10 (FINAL)